

Infotag zur mentalen Gesundheit

Samstag, 18. Oktober 2025, 09.00 - 16.30 Uhr



Momente
für mich!

Eintritt
frei!

Schloss Katzelsdorf

Schlossstraße 1, 2801 Katzelsdorf

- Tipps zur Förderung der mentalen Gesundheit, der eigenen Widerstandsfähigkeit und Selbstfürsorge
- Vorträge und Workshops
- Schwerpunktthema Kinder, Jugendliche und Familie
- Entspannungs- und Gedächtnisübungen
- Glücks- und Atemtraining, Bewegung für Körper und Geist
- Information und Beratung



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Informationen unter www.gesundheitskasse.at/mentalgesund
oder Tel.-Nr. +43 5 0766-126214

